

12 DICAS DE SAÚDE E HIGIENE

Ajude os alunos que retornam à sua academia a se sentirem seguros, aumentando a frequência e a visibilidade de suas práticas de saúde e higiene. Destacamos 12 dicas de nossa rede de 20.000 academias em todo o mundo.



COMUNIQUE SUAS REGRAS

Na Will's Gym (170 academias na China), o rádio de cada unidade explica as regras de distanciamento e higiene sociais a cada 30 minutos, assim como os instrutores reforçam as novas medidas.

SISTEMA DE RESERVAS

Muitas academias que oferecem aulas coletivas já têm sistemas de reservas on-line. Os horários podem ser ajustados para regular o acesso, usando o acesso manual ou automatizado.

PROMOVA A LIMPEZA

A Pure Fitness garante que os produtos de limpeza precisam estar sempre à vista dos clientes. Além disso, a equipe comunica as novas medidas de higiene, por meio de mídias sociais e avisos pela academia. Já a rede de academias Equinox comunicou aos clientes que desinfetará todos os espaços com soluções de limpeza hospitalares várias vezes ao dia.

Preparando-se para a reabertura da sua academia?

Confira tudo o que preparamos para te ajudar em seu planejamento, como ferramentas, ideias e recursos que te auxiliarão nesse momento.

EM SUAS MARCAS

A Crunch Fitness está usando fita adesiva para marcar o chão, em seus estúdios, a fim de garantir que os clientes mantenham uma distância segura durante as aulas coletivas.

ABRA ESPAÇO

Use qualquer espaço disponível para aumentar seu distanciamento social. Algumas academias estão realizando aulas coletivas em quadras de basquete, campos de futebol e até estacionamentos.

DICAS EXTRAS

O conselho da Dansk Fitness e Helse Organization (organização dinamarquesa de condicionamento físico e saúde) é guardar todos os equipamentos que absorvem o suor, como os tapetes de yoga. Considere a possibilidade de remover equipamentos difíceis de limpar, como elásticos e rolos de espuma.

REGULE A DEMANDA

A Gold's Gym está planejando realizar aulas coletivas com capacidade de 50%, o mais rápido possível após a abertura. O uso das aulas virtuais suporta essa abordagem, permitindo que você agende mais aulas ao longo do dia e ofereça distância entre cada cliente.

CONSCIENTIZE

A academia Les Mills New Zealand está pedindo aos clientes que tragam seus equipamentos, como garrafas cheias de água, tapetes de yoga ou luvas de boxe para as aulas, a fim de reduzir a chance de transmissão o compartilhamento.

GERENCIE O TRÁFEGO

Academias de todo o mundo estão assegurando distâncias seguras e oferecendo aulas coletivas com capacidade reduzida. Os clientes são incentivados a verificar o aplicativo ou site para ver se podem acessar a academia. Criar um sistema unidirecional em torno de sua academia facilita a movimentação das pessoas, evitando aglomerações.

INTERVALOS SÃO IMPORTANTES

Verifique se há lacunas livres em seu cronograma de aulas coletivas para permitir que os clientes entrem e saiam das aulas de maneira organizada e segura. Esse ajuste também evita filas e permite tempo suficiente para a limpeza.

DOIS POR DOIS

Algumas academias estão desligando metade de suas máquinas ou restringindo o acesso a cada segunda máquina de cardio, como as esteiras, colocando avisos para evita-las ou desconectando-as.

ALTERNE AS 'ZONAS'

As academias estão usando um número rotativo de 'zonas' de equipamentos. Isso permite que as aulas e os clientes usem equipamentos de uma zona que foi limpa recentemente enquanto outras zonas estão sendo higienizadas.

[ACESSE AQUI](#)