

 **LES MILLS**
VIRTUAL

O QUE É O LES MILLS VIRTUAL?

1

Aula virtual na sala da sua academia

Oferecer treinos virtuais de altíssima qualidade na sala de aulas coletivas ou na sala de bike é uma realidade que o fitness digital nos trouxe. Agora é possível e acessível!

2

Possibilidade de oferecer mais aulas

Imagine você ter uma oferta complementar na sua grade de horários e preencher 100% do seu tempo, além de nunca mais ter problema com substituições, a folha de pagamento será preservada – mais ofertas por um custo infinitamente reduzido.

3

Quebra barreiras para o início

Muitos clientes têm vontade, mas são intimidados em participar de uma aula coletiva. Estudos comprovam que para esses alunos o virtual é uma excelente estratégia para iniciarem sua jornada fitness.



O QUE O VIRTUAL OFERECE?

DIFERENCIAÇÃO

Além da qualidade cinematográfica, os treinos virtuais são exclusivos, modernos e disruptivos.

AULAS SEM PARAR

Você pode usar 100% do tempo da sala, sem que fique ociosa e permite que o aluno escolha o que deseja treinar.

PORTA DE ENTRADA

Aulas virtuais servem como experimento e incentivo para aqueles alunos desejam começar as aulas ao vivo.

SOLUÇÃO 24/7

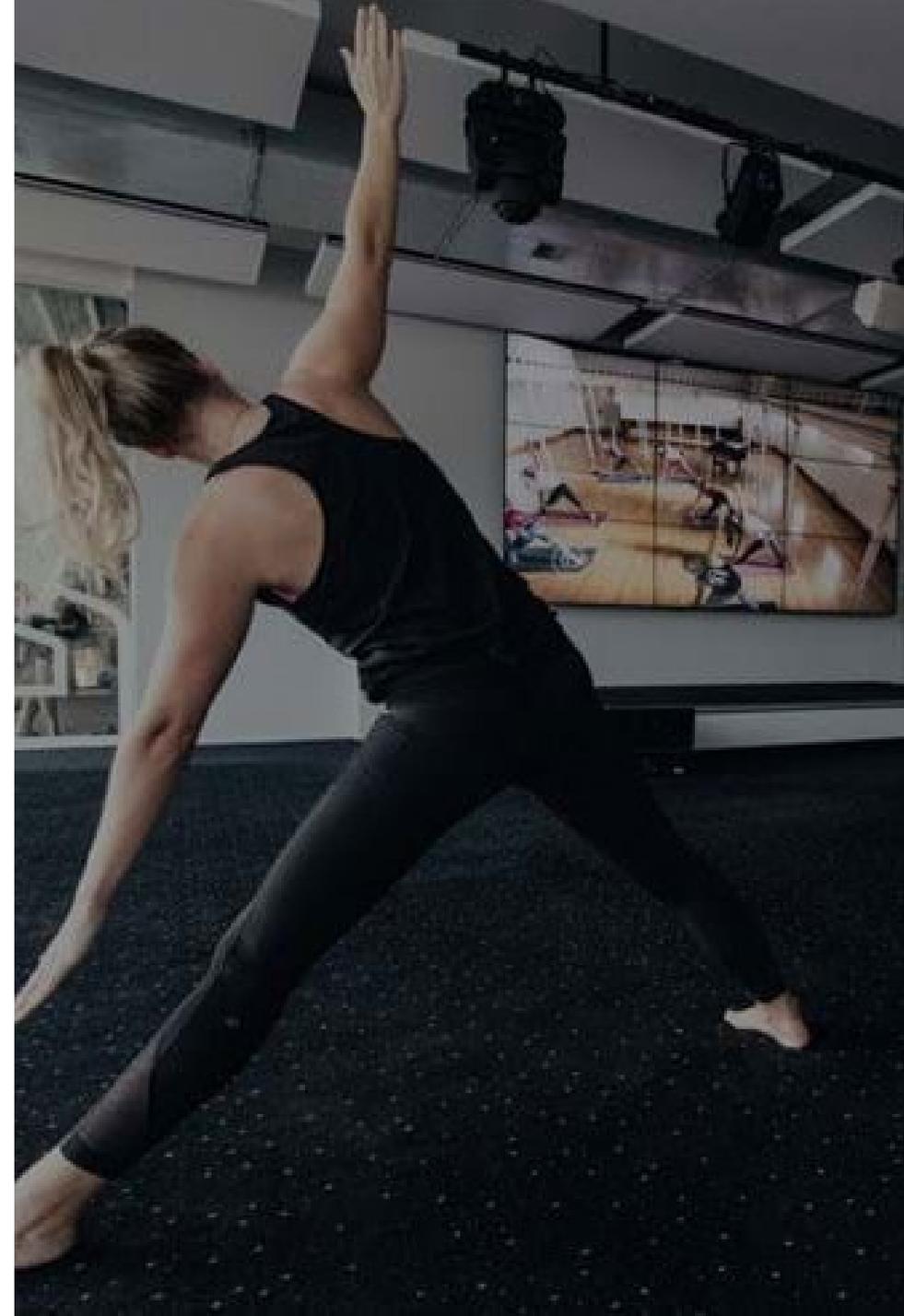
Totalmente digital e de alta qualidade, sempre disponível e à disposição do cliente.

ROI EM UM MÊS

Invista numa solução que resultará em baixo investimento na folha de pagamento e coloca o cliente na liderança do que deseja treinar.

VARIEDADE

A mesma sala poderá atender a grande maioria de programas Les Mills, se tornando um estúdio dentro do seu negócio



COMO AS AULAS VIRTUAIS PODEM AJUDAR O SEU NEGÓCIO:

- Oferecer as aulas virtuais fora do horário de pico, dá aos seus alunos mais opções de treino. Com as mudanças recentes do cenário mundial, vemos que a aceitação e a solicitação por soluções digitais têm crescido exponencialmente.
- As aulas virtuais permitem que você expanda seu quadro de horário e otimize o seu espaço;
- Mais de 70% dos alunos que praticam aulas virtuais dizem que são atraídos pela flexibilidade de fazer um treino de acordo com a sua disponibilidade;
- Aulas fora do horário de pico abrem as portas para públicos totalmente novos em sua academia, como pessoas que trabalham em diferentes turnos, adolescentes, gestantes e a melhor idade, existem muitas oportunidades de atendimento e economia.

PROGRAMAS DISPONÍVEIS NO VIRTUAL

- | | | | | |
|--|---|---|-----------------------------|--|
| *  LES MILLS BODY PUMP | Treino de força
Utiliza anilhas e barra
Formatos: 30, 45 e 55 minutos | *  LES MILLS GRIT | CARDIO
FORÇA
ATLÉTICO | Treino HIIT
Disponível em três versões diferentes
Formatos : 30 minutos cada aula |
| *  LES MILLS BODY COMBAT | Treino cardio
Inspirado em artes marciais
Formatos : 30, 45 e 55 minutos | *  LES MILLS POWER JUMP | | Treino cardio
Utiliza um mini trampolim
Formatos : 30, 45 e 55 minutos |
| *  LES MILLS BODY BALANCE | Treino de força/flexibilidade
Inspirado no yoga, pilates e tai chi
Formatos : 30, 45 e 55 minutos |  BORN TO MOVE | | Treino para crianças e adolescentes
Recomendado para 4 a 16 anos
Formatos : varia de 10 a 45 minutos |
| *  LES MILLS SH'BAM | Treino de dança
Ao som das melhores músicas
Formatos : 30 e 45 minutos |  LES MILLS THE TRIP | | Treino cardio
Ciclismo indoor imersivo
Formatos : 45 minutos |
| *  LES MILLS CORE | Treino core
Para fortalecer seu abdômen
Formatos : 30 e 45 minutos | *  LES MILLS barre | | Treino de condicionamento
Inspirado no ballet
Formatos: 30 minutos |
| *  LES MILLS RPM | Treino cardio
Programa de ciclismo indoor
Formatos : 45 minutos |  LES MILLS sprint | | Treino HIIT na bike
Rápido e intenso
Formatos : 30 minutos |
| *  LES MILLS BODY ATTACK | Treino cardio
Aeróbico e inspirado nos esportes
Formatos : 30, 45 e 55 minutos | | | |

*Aulas para iniciantes disponíveis nestes programas (exceto para LES MILLS SPRINT)

PROJETOR

O MAIS BARATO

Estúdio sem luz ambiente: 3.000 lúmens
Estúdio com luz ambiente natural: 4.500-6500 lúmens

Especificações mínimas do projetor:

- Resolução mínima: 1280x720 Brilho mínimo/Lúmens ANSI:
- Estúdio sem luz ambiente: 3.000 lúmens
- Estúdio com luz ambiente natural: 4.500-6500 lúmens
- Proporção: deve ser 16:9
- As entradas de origem devem incluir: mínimo HDMI
- Automação: PJ Link compatível com necessário

iPad PRO 500GB R\$ 9.500
Projetor 3.000 lumens R\$ 5.500
Projetor 6.000 lumens R\$ 10.000

R\$ 15.000,00



TELA LCD

BOM CUSTO BENEFÍCIO

Estúdio sem luz ambiente: 3.000 lúmens
Estúdio com luz ambiente natural: 4.500-6500 lúmens

Especificações mínimas da tela:

- Resolução mínima: 1280x920 Brilho mínimo
- Suporte das telas
- Proporção: deve ser 16:9
- As entradas de origem devem incluir: mínimo HDMI
- Automação: PJ Link compatível
- Controle das telas compatível com a marca
- Ter um suporte AV na instalação

iPad PRO 500GB R\$ 9.500
Tela LCD 50pl R\$ 3.500
Controle Vídeo Wall R\$ 1.500

R\$ 25.000,00



VIDEO WALL

O MELHOR

Estúdio sem luz ambiente: 3.000 lúmens
Estúdio com luz ambiente natural: 4.500-6500 lúmens

Especificações mínimas do projetor:

- Resolução mínima: 1280x920 Brilho mínimo
- Suporte das telas
- Proporção: deve ser 16:9
- As entradas de origem devem incluir: mínimo HDMI
- Automação: PJ Link compatível
- Controle das telas compatível com a marca
- Ter um suporte AV na instalação

iPad PRO 500GB R\$ 9.500
Vídeo Wall de 46pl R\$ 6.5000
Controle Video Wall R\$ 1.500

R\$ 39.000,00



SEU NEGÓCIO OMNICHANNEL

Integre suas experiências presenciais e digitais oferecendo aos clientes uma experiência única, integrada e relevante com a ajuda da Les Mills.

**EM
CASA**



**NA
ACADEMIA**

AS VANTAGENS

Proporcionar maior autonomia,
garantindo a excelência na
experiência do cliente



Conquistar um novo mercado,
atraindo iniciantes para a prática
de atividade física



Aulas virtuais aumentam a
participação em aulas
presenciais



LES MILLS
VIRTUAL

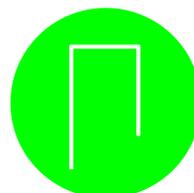
Estar alinhado às tendências
oferecendo solução de fitness online



Baixo custo operacional



Tecnologia atrai o público mais jovem
- os Millennials



LES MILLS



**CONTINUE ACOMPANHANDO AS NOVIDADES
DA LES MILLS BRASIL VIA CANAIS DIGITAIS**

- Instagram: @lesmillsbrasil
- Site: www.lesmills.com/br
- LinkedIn: Les Mills Brasil
- Facebook: Les Mills Brasil
- E-mail: lmb.marketing@lesmills.com