

## ASSESSMENT FORMATE FÜR LES MILLS AUSBILDUNGEN

BODYATTACK BODYBALANCE BODYCOMBAT BODYJAM BODYPUMP LMI STEP	30, 45 oder 55 Minuten Format
LES MILLS DANCE LES MILLS TONE RPM	30 oder 45 Minuten Format
LES MILLS CORE LES MILLS GRIT	30 Minuten Format – Kein Bonus Track 30 Minuten Format – GRIT STRENGTH (Cardio & Athletic nicht möglich) <i>Sollte dein Studio kein LES MILLS GRIT Strength anbieten kannst du stattdessen ein LES MILLS GRIT Cardio Video einreichen.</i>
LES MILLS SPRINT THE TRIP LIMITED EDITION	30 Minuten Eine komplette Class Intro, Warm Up und der erste Track.

*Die Tracks für die Formate findest du in deinen aktuellen Choreo-Notes.*

*Sollte es mehr als ein 30 oder 45 Minuten Format geben, kannst du wählen, wenn hier nichts anderes beschrieben ist.*

**LES MILLS**