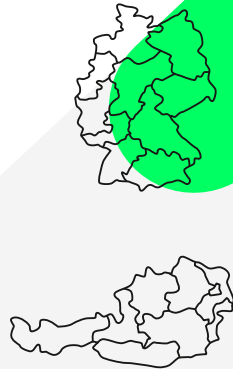


LES MILLS GERMANY + AUSTRIA INSTRUCTOR COACHES

Das sind unsere Instructor Coaches aus Deutschland und Österreich

Egal ob bereits zertifiziert und langjähriger LES MILLS Instructor oder mitten in der Ausbildung und ganz frisch dabei – Die Instructor Coaches unterstützen dich auf jedem Schritt deines Weges und beantworten deine Fragen sowohl live als auch online.



Was ist ein LES MILLS Instructor Coach?

Ein Instructor Coach begleitet künftige und bereits zertifizierte Instruktorinnen und Instruktoeren und steht ihnen für all ihre Anliegen zur Seite. Gleich, ob es um die Vorbereitung des Zertifizierungsvideos geht, ein Studio bzw. Team-Teach-Partner zum Üben gesucht wird oder ein motivierender Rat zum nächsten Schritt auf der Instruktor-Laufbahn gefragt ist.

Der Instructor Coach lebt und verkörpert die Werte von LES MILLS und gibt diese an die Community weiter. Durch die wertvolle Unterstützung und das Know-How prägt der Instructor Coach den Werdegang jedes Einzelnen nachhaltig und trägt so dazu bei, einen fitteren Planeten zu schaffen.

PLZ 0



Odile Podolski
 PLZ: 01277
 L BODYBALANCE, BODYCOMBAT,
 BODYPUMP, LM CORE
 @ odile.podolski@gmx.de
 @ elido_fitness



Christoph Kanitz
 PLZ: 04105
 L BODYATTACK, BODYBALANCE,
 BODYPUMP, LM TONE
 @ christoph.kanitz@gmx.net
 @ kri.sk_lej

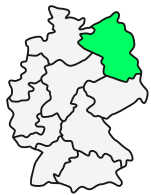


Tobias Hopfer
 PLZ: 07747
 L BODYATTACK, BODYPUMP, LM CORE,
 LM GRIT, LM STRENGTH DEVELOPMENT
 @ tobi-hopfer@web.de
 @ tobi.pbfitness



Patrick Schulze
 PLZ: 09116
 L BC, BP, LM FUNCTIONAL STRENGTH,
 LM GRIT, LM STRENGTH DEVELOPMENT
 @ pat@mindup.coach
 @ pat_elements_coaching

PLZ 1



Robert Niemier
 PLZ: 10247
 L BODYATTACK, BODYBALANCE,
 BODYPUMP
 @ robert.niemier@gmx.de
 @ niemierrobert



Benita Koschig
 PLZ: 10365
 L BODYATTACK, BODYBALANCE,
 BODYPUMP
 @ benita_bln@yahoo.de
 @ benitacelina



Andreas Manz
 PLZ: 10967
 L BODYBALANCE, BODYPUMP,
 LM CORE, LM TONE
 @ andreasmanz78@web.de
 @ manzandreas

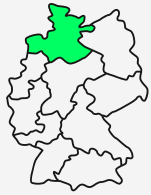


Alma Alvarado Rojas
 PLZ: 10999
 L BODYBALANCE
 @ alma.alvarado@hotmail.de
 @ alma.alvarado.rojas



Carmen Bauer
 PLZ: 15711
 L BODYBALANCE, BODYPUMP,
 LM SHAPES, LM STRENGTH DEVELOPMENT
 @ carmenbauer96@t-online.de
 @ carme_lita42

PLZ 2



André Brauer

PLZ: 21481

L BODYATTACK, BODYCOMBAT, BODYPUMP, LM CORE, LM GRIT, LMI STEP
 @ brauer.andre.710@gmail.com
 @ andre.brauer.71



Melissa Schirrmann

PLZ: 22111

L BODYATTACK, BODYBALANCE, BODYPUMP, LM SHAPES, LM STRENGTH DEVELOPMENT
 @ melissa-schirrmann@gmx.de
 @ _choco.mel_



Nadine Panzer

PLZ: 22177

L BODYBALANCE, BODYPUMP, LM CORE, LM SHAPES, LMI STEP
 @ nadine-lengemann@web.de
 @ nadinepanzer



Laura Wittmann

PLZ: 22850

L BODYBALANCE, BODYCOMBAT, LM GRIT
 @ laurawittmann86@gmail.com
 @ dieloryglory



Jörn-Patrick Wirtz

PLZ: 22850

L BODYCOMBAT, BODYPUMP, LM CORE, LM GRIT
 @ joern_wirtz@gmx.de
 @ mr_wirtz



Ariane Thiem

PLZ: 23566

L BODYBALANCE, BODYCOMBAT
 @ ariane.thiem@gmail.com
 @ _jane_thiem_fit



Jette Wehde

PLZ: 25367

L BODYATTACK, BODYBALANCE, BODYPUMP, LM CORE, LM SHAPES, LM TONE
 @ jette.wehde@gmx.de
 @ jettewhd



Marcel Mock

PLZ: 25355

L BODYATTACK, BODYPUMP, LM CORE, LM SHAPES
 @ marcel.mock1@gmx.de
 @ marcel_mock



Sabrina Hartkopf

PLZ: 25436

L BODYBALANCE, BODYCOMBAT, BODYPUMP, LM CORE, LM DANCE, LM SHAPES
 @ sabsi-89@web.de
 @ _liveloveanddance_



Natascha Krause

PLZ: 26129

L BODYATTACK, BODYBALANCE, BODYPUMP
 @ krause.natascha@t-online.de
 @ natascha_kr.s



Maik Niederfranke

PLZ: 26133

L BODYATTACK, BODYBALANCE, BODYPUMP, CYCLE, LM GRIT, LM STRENGTH DEVELOPMENT, LMI STEP
 @ m.niederfranke@gmail.com @ maik_nd



Gerrit Brand

PLZ: 26135

L BODYCOMBAT, LM CORE, LM GRIT, LM SHAPES
 @ gerrit.brand@googlemail.com
 @ ger_grit

PLZ 2



Alexander Anders

PLZ: 27793

- BODYBALANCE, BODYPUMP, LM SHAPES
- alexander_anders@gmx.de
- alexanders_29

PLZ 3



Silvana Kopiec

PLZ: 31787

- LM CORE, LM GRIT, LM SPRINT
- silvana.filter@icloud.com
- silvana_onetribе



Stefan Piepenstock

PLZ: 32049

- BODYPUMP, LM CORE, LM GRIT, LM TONE
- stefan@body-pump.com
- stefan_piepenstock



Jasminka Psomas

PLZ: 32051

- BODYPUMP, LM CORE
- jasminka_noveska@web.de
- jasminka.ps



Juliana Jäger

PLZ: 34134

- BODYATTACK, BODYBALANCE, BODYPUMP, LM CORE
- juliana-sophie-jaeger@web.de
- juliianajaeger



JP Tauscher

PLZ: 38100

- BODYCOMBAT, BODYPUMP, LM CORE, LM GRIT
- sports@tauscher.jp
- jp.trader

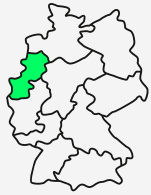


Maja Zipf

PLZ: 38100

- BODYCOMBAT, BODYPUMP
- maja@tauscher.jp
- musclecat.maja

PLZ 4



Ivo Rupena
 PLZ: 41757
 L BODYBALANCE,
 BODYCOMBAT, LM DANCE
 @ ivo-rupena@web.de
 @ ivo_rupena



Nina Baumeister
 PLZ: 47809
 L BODYBALANCE,
 BODYCOMBAT, BODYPUMP
 @ n.baumeister82@googlemail.com
 @ nibau82



Özlem Yasa
 PLZ: 48431
 L BODYBALANCE, BODYJAM,
 BODYPUMP, LM CORE
 @ yasa_222@hotmail.com
 @ oe.zy

PLZ 5



Sabine Stadermann
 PLZ: 50674
 L BODYBALANCE, BODYCOMBAT,
 BODYPUMP, LM CORE, LM GRIT, LMI STEP
 @ cybersabine@gmx.de
 @ cybersabine1



Delie Kresser
 PLZ: 50825
 L BODYBALANCE, BODYCOMBAT, BODYPUMP,
 LM CORE, LM STRENGTH DEVELOPMENT
 @ dkresser@web.de
 @ delie_kr



Ann Kristin Brücker
 PLZ: 53111
 L BODYBALANCE,
 BODYCOMBAT, LM CORE
 @ ak.bruecker@web.de
 @ annkristinbruecker



Diane Murlakow
 PLZ: 53225
 L BODYBALANCE,
 BODYCOMBAT
 @ diane.murlakow@gmail.com
 @ diane_3107_



Kristina Schuh
 PLZ: 55618
 L BODYCOMBAT, BODYPUMP,
 CYCLE, LM CORE, LMI STEP
 @ kschuh@gmx.li
 @ kristina_lmi



Saskia Jerominek
 PLZ: 56244
 L BODYBALANCE,
 BODYCOMBAT, LM CORE
 @ kontakt@jay-coaching.de
 @ saskia.jay



Petra Schupp
 PLZ: 57539
 L BODYBALANCE, BODYPUMP,
 LM CORE, LM TONE
 @ petra.schupp01@googlemail.com
 @ petraschupp.x



Jasmin Lappe
 PLZ: 58579
 L BODYBALANCE,
 BODYPUMP, LM CORE
 @ jasmin.lappe@web.de
 @ ljasmim

PLZ 6



Melanie Döbele
 PLZ: 63075
 L BODYATTACK, BODYBALANCE,
 BODYCOMBAT, BODYPUMP, LM CORE,
 LM DANCE, LM GRIT, LM SPRINT, RPM
 @ m_doebele@hotmail.com @ iron_mel



Christina Mitsikari
 PLZ: 63571
 L BODYATTACK, BODYBALANCE,
 BODYCOMBAT, BODYPUMP
 @ christina@mitsikaris.de
 @ maiatuk



Kai Gebhardt
 PLZ: 64720
 L BODYBALANCE, BODYCOMBAT,
 BODYPUMP, LM GRIT
 @ kai-gebhardt@web.de
 @ kaininho_lm



Heike Weiße
 PLZ: 64823
 L BODYBALANCE, BODYCOMBAT,
 BODYPUMP, LM CORE
 @ heikeweisse@web.de
 @ hei_wei_fitness



Alex Kunz
 PLZ: 65549
 L BODYBALANCE, BODYCOMBAT,
 BODYPUMP, LM CORE
 @ a.kunz@kabelmail.de
 @ fitnesscoachalex



Christof Schelian
 PLZ: 66113
 L BODYCOMBAT, BODYJAM, BODYPUMP,
 LM DANCE, LM STRENGTH DEVELOPMENT
 @ c.schelian@gmail.com
 @ chri.s.tof



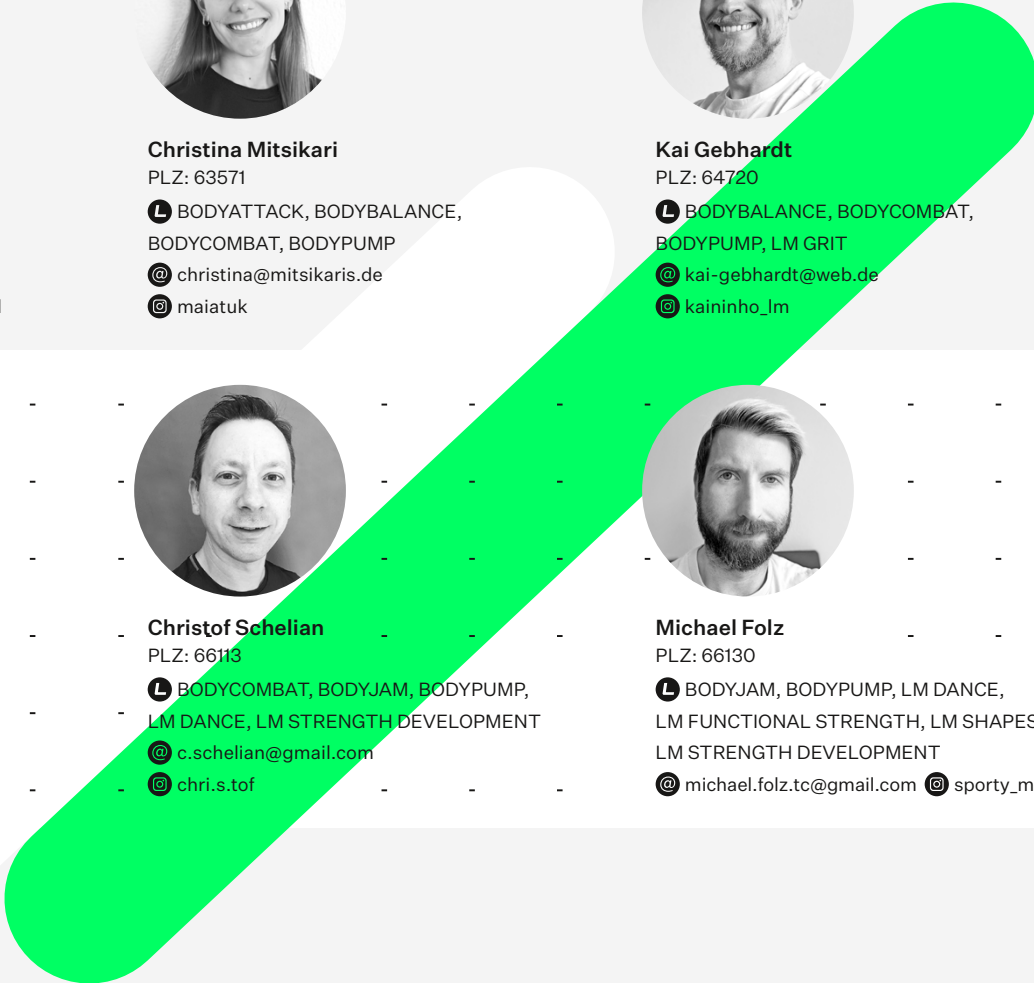
Michael Folz
 PLZ: 66130
 L BODYJAM, BODYPUMP, LM DANCE,
 LM FUNCTIONAL STRENGTH, LM SHAPES,
 LM STRENGTH DEVELOPMENT
 @ michael.folz.tc@gmail.com @ sporty_micha



Carmen Frisch
 PLZ: 66877
 L BODYBAL., BODYCOMBAT, BODYPUMP,
 LM CORE, LM DANCE, LM TONE, LMI STEP
 @ carmen.frisch@gmx.net
 @ frischcarmen



Selina Ettinger
 PLZ: 67149
 L BODYBALANCE, BODYCOMBAT,
 BODYPUMP
 @ selina.ettinger@gmx.de
 @ selina.ettinger



PLZ 7



Franziska Maier
 PLZ: 73760
 L BODYCOMBAT,
 BODYPUMP
 @ framaier@gmx.net
 @ Franziska_desiree



Marc Sartison
 PLZ: 74354
 L BODYBALANCE,
 BODYPUMP, LM CORE
 @ marc.sartison@googlemail.com
 @ sam_al_knoedel



Marlene Schmid
 PLZ: 79249
 L BODYATTACK, BODYBALANCE,
 BODYCOMBAT, BODYPUMP, LM CORE
 @ m_schmid93@web.de
 @ primamarlerina

PLZ 8



Federica Mauro
 PLZ: 80807
 L BODYATTACK, BODYBALANCE,
 BODYCOMBAT, BODYPUMP
 @ federica94.mauro@gmail.com
 @ fedemauro_



Melina van Gogh
 PLZ: 82216
 L BODYJAM, LM DANCE,
 LM SHAPES, LM TONE
 @ melina.kim5@gmail.com
 @ melina.vangogh



Dieter Schuster
 PLZ: 82256
 L BODYCOMBAT,
 BODYPUMP, LM GRIT
 @ dieter.schuster@mailbox.org
 @ dadieda.wieda



Jasmin Perko
 PLZ: 85604
 L BODYCOMBAT, BODYPUMP,
 LM GRIT, LM SPRINT
 @ jasmin.perko@web.de
 @ jp_jassy



Stefan Jung
 PLZ: 86949
 L BODYCOMBAT, BODYJAM, LM CORE,
 LM STRENGTH DEVELOPMENT
 @ stefan.jung92@gmx.de
 @ ste.fanju



Claudia Schwägerl
 PLZ: 86949
 L BODYCOMBAT, BODYPUMP,
 LM CORE, LM GRIT, LM SHAPES
 @ claudia.uebelleitner@t-online.de
 @ claudii_iii

PLZ 9



Tanja Schindelmann
PLZ: 95448
L BODYBALANCE, BODYJAM,
BODYPUMP, LM DANCE, LM TONE
@ tanja0875@gmx.net
@ erdbeerkeks_loves_fitness



Yvette Riedel
PLZ: 96184
L BODYPUMP, LM CORE
@ y-vette@web.de
@ yvette_personaltraining

PLZ 1



Jana Schlegel
 PLZ: AT 1020
 L BODYBALANCE, BODYCOMBAT, BODYCOMBAT, LM CORE, LM GRIT, LM STRENGTH DEVELOPMENT
 @ jana.schlegel@icloud.com



Mika Ledinegg
 PLZ: AT 1070
 L BODYBALANCE, BODYPUMP, LM CORE
 @ ledinegg@gmail.com
 @ mikalady nec



Christina Scheiber
 PLZ: AT 1110
 L BODYBALANCE, BODYPUMP, LM CORE, LM DANCE, LM STRENGTH DEVELOPMENT
 @ christina.scheiber@outlook.com
 @ christina.scheiber



Michael Smulovics
 PLZ: AT 1230
 L BODYATTACK, BODYBALANCE, BODYPUMP, LM CORE
 @ michael.smulovics@gmail.com
 @ michael.lesmills

PLZ 8



Bernd Prien
 PLZ: AT 8010
 L BODYATTACK, BODYBALANCE
 @ bprien@gmx.de
 @ bernd_lmhb



Christian Langs
 PLZ: AT 8051
 L BODYCOMBAT, BODYPUMP, LM CORE, LM FUNCTIONAL STRENGTH, LM STRENGTH DEVELOPMENT, LM TONE
 @ chris.oge@gmail.com @ calexici

