

# FIGHTDAY

21 SEPTEMBER 2024

## STUDIO 1

## STUDIO 2

## OUTDOOR / FUNCTION

11:00

**INLOOP**  
11.00 - 11.30

12:00

**BODYCOMBAT 100**  
11.30 - 12.15

**WORKSHOP PENCAK**  
11.30 - 12.15

**CROSSBOXING**  
11.30 - 12.15

13:00

**BEST OF BODYCOMBAT MIX 1**  
12.15 - 13.00

**TECHNIEK WORKSHOP  
BODYCOMBAT 100**  
12.15 - 13.00

14:00

**BODYCOMBAT 100 BONUS TRACKS**  
13.00 - 13.45

**CROSSBOXING**  
13.00 - 13.45

15:00

**BEST OF BODYCOMBAT MIX 2**  
13.45 - 14.30

**WORKSHOP PENCAK**  
13.45 - 14.30

16:00

**BODYCOMBAT 100**  
14.30 - 15.15

**CROSSBOXING**  
14.30 - 15.15

17:00

**BEST OF BODYCOMBAT MIX 1**  
15.15 - 16.00

**TECHNIEK WORKSHOP  
BODYCOMBAT 100**  
15.15 - 16.00

18:00

**BODYCOMBAT 100 BONUS TRACKS**  
16.00 - 16.45

**CROSSBOXING**  
16.00 - 16.45

**BEST OF BODYCOMBAT MIX 2**  
16.45 - 17.30

**AFSLUITING**  
17.30 - 18.00

**LIVE LOCATIE:**

**LIFESTYLE & HEALTHCLUB MAGIC**  
HAGENWEG 5B  
4131 LX, VIANEN





# FIGHTDAY

21 SEPTEMBER 2024

**BEN JIJ KLAAR OM JE GRENZEN TE VERLEGGEN OP EEN DAG VOL ADRENALINE, FUN EN CONNECTIE? MAAK JE KLAAR VOOR FIGHT DAY EN ERVAAR VERSCHILLENDE WORKOUTS EN WORKSHOPS! VOEL DE ENERGIE VAN BODYCOMBAT, LEER SPARREN TIJDENS CROSS BOXING, DUIK IN DE WERELD VAN PENCAK SILAT EN WORD MEESTER IN DE VERSCHILLENDE TECHNIEKEN VAN BODYCOMBAT.**

## **BODYCOMBAT 100 + BODYCOMBAT 100 BONUS TRACKS**

Maak je klaar om 25 jaar aan kracht, passie en doorzettingsvermogen los te laten in de ultieme BODYCOMBAT 100! Een kwart eeuw fitness, felheid en fight spirit. Voel samen met het BODYCOMBAT team de adrenaline stijgen vanaf de eerste Jab tot de laatste Kick. Voel de energie, unleash your inner warrior en ervaar 2 verschillende releases van BODYCOMBAT 100 en BODYCOMBAT 100 bonus tracks.

**TEAM BODYCOMBAT**

## **BEST OF BODYCOMBAT MIX 2 TRIP DOWN MEMORY LANE**

BODYCOMBAT workout met 10 van de meest gedenkwaardige tracks van de afgelopen 100 releases. Uit elke 10 releases wordt de beste track gekozen.

**TEAM BODYCOMBAT**

## **CROSS BOXING**

Cross Boxing is zowel voor mannen als vrouwen en is dé perfecte workout om in vorm te blijven, af te vallen en/of om conditie te verbeteren. Cross Boxing biedt het beste uit twee disciplines: geavanceerde technieken uit de bokssport, zonder dat hierbij sprake is van fysiek contact, gecombineerd met een functionele training met de unieke Boxingbal. Cross Boxing biedt daarnaast de perfecte balans tussen fanatiek trainen en heel veel plezier maken. Cross boxing is uitdagend, stoer, hip maar bovenal toegankelijk voor een breed publiek.

**PINK- EN CROSSBOXING  
MASTERTRAINERS NUNO  
& ANNELIEKE**

## **BEST OF BODYCOMBAT MIX 1 THE ALL TIME FAVORITES**

Het BODYCOMBAT team heeft uit 100 onvergetelijke releases hun All Time Favorite tracks gekozen. Deze selectie bevat de nummers die ons keer op keer hebben gemotiveerd en ons door de zwaarste trainingen hebben geholpen.

**TEAM BODYCOMBAT**

## **TECHNIEK WORKSHOP BODYCOMBAT 100**

BODYCOMBAT 100 is hier, en we willen dat je klaar bent om elke beweging met maximale kracht en precisie uit te voeren. Doe mee aan onze speciale techniektraining om de technieken en stijl van deze legendarische release te beheersen.

Tijdens de workshop leer je basis- en geavanceerde technieken met de juiste vorm en energie, zodat je het maximale uit de les haalt. Bereid je optimaal voor en versterk je vaardigheden. Dit is jouw kans om te schitteren tijdens BODYCOMBAT 100!

**TEAM BODYCOMBAT**

## **PENCAK SILAT**

Onze stijl, Panca Bela, is een unieke combinatie van Pencak Silat, Kung-Fu en Kuntao. Deze diverse vechtkunsten zorgen voor een veelzijdige training die zowel uitdagend als verrijkend is en je helpt om zowel fysiek als mentaal te groeien.

**TRAINERS WANCKY  
& MARLON**

